

استفاده از داروی استنشاقی ساده به نظر می

رسد اما بیشتر بیماران به روشی صحیح از آن

استفاده نمی کنند. و منی شما از اسپری خود به

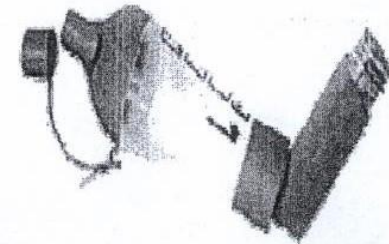
روشن نادرست استفاده می کنید هیچ دارویی نمی

تواند به ریه های شما برسد.

دمیاری وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از

یک سو داخل دهان بیمار قرار می گیرد و انتهای دیگر

آن به اسپری استنشاقی وصل می شود.



دمیاری وسیله شخصی
می باشد. این وسیله
را در جیب یا
استفاده ندهید.



موارد زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید.

مرحله اول: اسپری را

تکان داده و درب

آن را بردارید.

مرحله دوم:

قسمت دهانی اسپری را

داخل دمیاری قرار دهید.

مرحله سوم:

درب قسمت دهانی

دمیاری را بردارید.

مرحله پنجم:

نفس خود را آهسته

و کامل بیرون بدهید.

مرحله ششم:

قسمت دهانی دمیاری را

داخل دهان خود قرار دهید.

مرحله هفتم:

ابتدا اسپری را داخل

دمیاری یکبار به سمت

پایین فشار داده و سپس

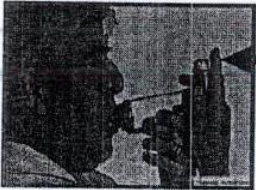
به آرامی نفس بکشید

مرحله هشتم:

۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم

۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره

مراحل بالا را تکرار کنید.



به نام تواناترین

بی‌مارستان آموزشی، تحقیقاتی و درمانی فاطمه زهرا (س) ساری

مرکز قلب مازندران



b-tr-۲۱-۰۰

نحوه استفاده از داروهای

استنشاقی

تهیه و تنظیم: محمدرضا ذاکری

زیر نظر: دکتر غفاری

دفتر بهبود کیفیت

روابط عمومی مرکز قلب مازندران

h-fatemeh.mazums.ac.ir

۴- فشردن محتوی قوطی دارو فقط یک دفعه



۵- حبس نفس به مدت ۱۰ ثانیه



۶- خارج کردن نفس به آرامی



منبع: برونر سودارث

اصول استفاده از اسپری

۱- برداشتن سرپوش و تکان دادن اسپری



۲- انجام یک بازدم عمیق



۳- نگه داشتن اسپری در فاصله ۵ سانتی جلوی دهان

